

Lust auf was Echtes im Glas?

darf es was zu trinken sein?

een klen Schluck mit veel Smak

Bei uns gibt's keine Massenware mit Zuckerschock, sondern ehrliche Durstlöscher, selbstgemachte Limos, frische Eistees, regionale Säfte und ausgesuchte Biere aus dem Norden. Keine Cola, kein Energydrink, dafür Getränke mit Haltung und mit Geschmack, wie wir ihn von früher kennen. Ein bisschen Ahoi-Brause, ein Spritzer Garten, ein Schluck Kindheit.

Unser Ziel? Weniger Mainstream, mehr Heimat und Genuss, der bleibt.

Solltet ihr etwas nicht vertragen oder Fragen zu Inhaltsstoffen haben, sagt uns bitte Bescheid.
Unser Service kümmert sich gern darum und Ihr bekommt unsere Allergenkarte.

Een Schluck un du büst to Huus

flüssige Handarbeit im Glas serviert

Weniger Zucker, mehr Seele.

hausgemacht

Hier fließt kein Mainstream ins Glas, sondern echte Heimat. Unsere Limonaden und Sirupe werden liebevoll selbst gekocht, mit Zutaten, die man kennt und schmeckt. Ein Schluck davon und du weißt, wo du bist mitten in Loitz.

Limonaden

handgerührt, einfach, ehrlich

Sauerkirsch Rosmarin

Sauerkirschsaft, frischer Rosmarin, Kräuter
Sirup und Sprudel

€4.9 - 0.5L

Boskopp Thymian Honig

Boskopp Apfelsaft, Thymian Honig Sirup,
Apfelscheibe, frischer Thymian und Sprudel

€5.5 - 0.5L

Holunderbeere Tonic

Holundersaft, Kräuter Sirup, Zitrone und
Tonic

€5.5 - 0.5L

Eistee

Gekocht, gekühlt, geliebt. Unsere Eistees sind kleine
Erfrischungspausen.

Kamille Honig Thymian

Kamillentee mit Thymian Honig Sirup, Apfelsaft und
frischer Zitrone

Traube Grüner Tee

frischer Grüntee Aufguss mit Rotem Traubensaft,
Zitronenmelisse und Lavendel

0.5L - €5.5

Sirup Natur

Wi rohrt noch sülvst! Unsere Sirupe kommen aus'm
Topf, nicht aus'm Regal.

Basilikum

Thymian Honig

Kräutersirup

Ingwer

Lavendel Zitrone

aufgefüllt mit Ebbe&Flut raues oder stilles Wasser

€3.5 - 0.3L

€4.5 - 0.5L

OXYMEL Wiesenliebe
Ückeritz Steffi



Bekannt auch als Sauerhonig. Ein altes Haus und
Heilmittel aus Honig, Essig und Kräutern. Frisch,
belebend und natürlich hausgemacht aus
regionalen Zutaten.

Holunderblüte oder Duftveilchen

Naturtrüber Apfelessig / Honig und Kräuter aus
Ückeritz und Umgebung / Liebe und Zeit

aufgefüllt mit Ebbe&Flut raues oder stilles Wasser

0.3L - €4.8

0.5L - €5.8

Es kann Abweichungen der Sorten geben! Je nach
Verfügbarkeit und Produktion von Steffi!



Null Umdrehung Dörstig? Wi hebbt wat. voller Geschmack von hier und nicht von irgendwo!

Regionale Säfte

Frucht trifft Heimat. Unsere Säfte sind regional, natürlich und einfach echt. Frisch, fruchtig und garantiert ohne Flugmeilen.



100% Direktsäfte

Apfelsaft Naturtrüb Streuobstwiese oder
Birnensaft

€2.9 - 0.3L

Apfelsaft Boskopp Sortenrein

€3.9 - 0.3L

Quittensaft

€3.5 - 0.3L

Fruchtnektar

Sauerkirsche 50%, Sanddorn 25%,
Rhabarber 50% oder Erdbeere 60%

€3.3 - 0.3L

Satower Ostseespritz
gesüßt

Cola

€3.9 - 0.33L

Rhabarberschorle,
Quittenschorle, Sanddornschorle
oder Apfel Ingwerschorle
€3.9 - 0.33L

Unsere Empfehlung

Gerne mischen wir euch die Ebbe oder Flut in eurem
Saft oder Fruchtnektar damit es etwas leichter wird.



Ebbe & Flut

Abgefüllt aus der Tieflandquelle. Das
Wasser für Ebbe & Flut stammt aus
unterirdischen Wasservorkommen in der
Hansestadt Stralsund direkt vor der Küste.

raues oder stilles Wasser

0.33L - €2.9

0.75L - €5.5

Wissenswertes in mg/L	
Calcium:	141,0
Natrium:	24,1
Sulfat:	95,3
Hydrogencarbonat:	373,0



zum Braukessel in 45km und 35min

von hier ins Glas

Regional. Ehrlich. Eingeschenkt

Wat Goots ut de Gegend

Bier

Regional im Glas. Wir lieben es ehrlich, handgemacht und aus der Nähe. Deshalb haben wir für euch ausgesucht, was zu uns passt. Unser Bier kommt von der Störtebeker Brauerei in Stralsund, dort wird mit Leidenschaft und nordischer Seele gebraut.

vom Fass

Störtebeker Pils

norddeutsches Pils mit Stammwürze 11,3%.

0.3L - €3.4

0.5L - €4.8



Flaschenbier

Pils alkoholfrei

Ein knackig-herbes, alkoholfreies 0.0%vol Pils.



Kellerbier

naturbelassene, hefetrübe und unfiltrierte Brauspezialität



Bernsteinweizen

obergäriges Hefeweizen mit Stammwürze 12,9%.



Bernsteinweizen alkoholfrei

Perfekt für den Genuss zwischendurch



Roggenweizen

naturbelassenes, obergäriges, dunkles Hefebier aus Roggen mit einmStammwürze 12,9%.



Hanseporter

naturbelassen, untergärig, hanseatisch. Stammwürze 12,5% - 4.0% vol.



Hanseporter alkoholfrei

Perfekt zu Wild und Desserts oder einfach zwischendurch



Naturradler Sanddorn Weizen

Erfrischung wie im Sommerurlaub. 2.1 % vol.



Naturradler Zitrone

Duft frischer Zitronen, dazu ein Spritzer Limette 2.0% vol.

Naturradler Zitrone

alkoholfrei

Perfekt für den Genuss zwischendurch



Flaschenbier

0.5L - €4.5

Heimat ist manchmal weiter weg

Ein Stück Heimat vom Chef

Manche Dinge nimmt man mit, weil sie dazugehören

Heineken vom Fass

0.25L - €3.9

0.50L - €4.9

Heineken vom Fass alkoholfrei

0.25L - €3.9

0.50L - €4.9



Drink für lange Abende

Prickelnd und Entspannt

wenn's ein bisschen knistern darf

Lütt Glas, groot Vergnügen

Weinschorlen

Trocken, frisch oder mit einem Hauch Frucht gemacht zum Anstoßen und Weiterreden.

Sanddorn

Weißwein, Sanddornlikör, Sanddornnektar, Thymian Honig Likör, aufgefüllt mit Ebbe und Flut Raues und frischem Thymian

€6.9

Quitte

Weißwein, Quittensaft, Ingwer aufgefüllt mit Ebbe & Flut raues und Minze

€5.9

auch alkoholfrei mit Ginger ale
mit 2cl Quittenlikör



€7.4

HeimaRt

Mandarine, LEAF Aperitivo, Weißwein, Sekt und Zitronenmelisse

€6.9



Birne

Birnensaft, frischer Rosmarin, Zimtstange, Kräutersirup, aufgefüllt mit Sekt

€5.9

auch alkoholfrei mit Tonic



Prosecco & Sekt

Ein Glas für den Moment

Prosecco

€4.5 - 0.1L | €19.5 - 0.75L

Sekt rose

€3.5 - 0.1L

Sekt weiß

€3.5 - 0.1L

Sekt alkoholfrei

€3.5 - 0.1L

Flasche Sekt €15.5 0,75L



alkoholfrei möglich

Besonders gemixt

Mach es dir gemütlich. HeimaRt Signatur Drinks

Salzige Sanddornbeere art Margarita



Sanddornnektar, Thymian Honig Sirup, Tequila, Zitronensaft und Orange

€8.4

Blick ins Moor art Negroni

Ebbe und Flut Gin, Campari, Martini Rosso und Spritzer Rote Beete Saft

€8.9

Holunderbrise art Moscow Mule



Vodka, Holunderlikör, Limette, Ginger Beer und Zitronenmelisse

€9.5

Roter Kopp art Cosmopolitan



Sauerkirsche, Kräutersirup, Wodka, Limettensaft und Cointreau

€7.5

Dat Blaue Glas art Gin Tonic



Ebbe und Flut Insel Gin, Rosmarin, Tonic water, Heidelbeersaft und Zitrone

€9.5

Rhabarberwind art Gin Tonic



Machandler PommernGin, Rhabarbernektar, Gurke Zitronenmelisse, Tonic water und Thymian

€9.5

Birnenglück art Alexander Cocktail



Rum, Birnensaft, Crème de Cacao und Sahne

€7.5

Haselnussgold art White Russian



Vodka, Haselnussirup, Kaffeeликör und Sahne

€7.9



Heiße Tasse, Herzenssache.

Wir schenken wärme ein,

aus den Bohnen der Welt
Een Täbken Tied



Kaffee

nicht einfach nur Kaffee, sondern kleine Glücksmomente aus der Tasse. Unser Kaffee kommt von der Röstfrau aus der Nähe, handgeröstet und mit Liebe gemacht.

Tasse Kaffee	€2.9
Cappuccino	€3.5
Latte Macchiato	€3.7
Espresso	€2.6
Pott Kaffee	€3.5
Milchkaffee	€3.5

Schokolade

perfekte Seelenwärmer

klassische heiße Schokolade

Zartbitterschokolade und geschlagene Sahne
€4.5

Zimt und Karamell

Weißer Schokolade mit Zimt,
geschlagene Sahne, Karamellsoße und Karamellbrösel
€4.9

Haselnuss und Butter Scotch

2cl Butter Scotch Likör 20%vol. LXYR Rostock,
Zartbitterschokolade, Haselnussirup, geschlagene
Sahne und Krokant
€6.9
ohne Crema Pistacchio
€5.5

Schlemmereien

Mach es dir gemütlich. Warm trinken und langsam genießen.

Sanddorn Thymian Honig Punch

warmer Sanddornnektar, Thymian Honig Sirup,
geschlagene Sahne
€4.8
mit 2cl Sanddornlikör 20%vol.
€5.9

Chai Latte Spice

Zimt Ingwer Rohrzucker, cremiger Milchschaum
und Oreo
€4.9

Latte HeimaRt Gefühl

Latte Macchiato, Karamellsoße, 2cl Tiramisu Likör
20%vol. , Karamellcrumble und geschlagene Sahne
€6.5
ohne Tiramisu Likör
€5.2

Pistazien Latte

Espresso, Pistazienmilch, Pistaziencreme, 2cl Crema
Pistacchio 18%vol. und gehackte Pistazien
€6.9
ohne Crema Pistacchio
€5.5



Ut de Natur. För dat Hart.

Wenn Kräuter und Blüten erzählen. Wo die Natur zur Ruhe kommt

Kräuter. Wasser. Zeit.

Tee

Ein Tässchen Zeit. Unsere Losen Tees, mit Ruhe aufgebrüht und mit Sorgfalt ausgewählt. Sie werden frisch zubereitet und dürfen genau das sein, was sie sollen. wohltuend, ehrlich und entschleunigend.



Kräutergarten Pommerland ist eine Bio-Teemanufaktur in Besitz einer kleinen, aktiven Genossenschaft. In einer der sonnigsten Regionen Deutschlands. Dem Lasser Winkel gegenüber der Insel Usedom

Wir mussten uns leider für eine kleine Auswahl entscheiden, aber es gibt so viele mehr.

Sonnengruß
fruchtig und Stärkend

Wurzeln für den Geist
klare Struktur - BIO Wurzeltee

Blüten für den Körper
pure Lebenslust - Bio Blütentee

Neubeginn
klärt & inspiriert, Ermutigender Bio-Kräutertee mit Mate
Gelassenheit
gleicht aus & versöhnt - Regenerierender Bio-Kräutertee mit Grünem Hafer

Sternenklang
mild & die Ruhe selbst - Abendtee für die ganze Familie

€3.5 Tasse
€4.9 Kännchen

Zitroniger Hanftee
mit Melisse und Zitronengraß

Fruchtiger Hanftee
mit Sandorn und Apfel - küstenfrisch & sommerlich

€3.9 Tasse
€5.5 Kännchen

frischer Ingwer Wurzeltee oder ein Aufguss mit frischer Minze

€3.5 Tasse
€4.5 Kännchen

klassischer Früchtetee lose

€2.9 Tasse
€3.9 Kännchen

Grüner oder Schwarzer Tee

€3.9 Tasse
€4.9 Kännchen



Manche Dinge wachsen nicht im Regal, daher kommen unsere besonderen Kräuter von Steffi.

Mit viel Leidenschaft sammelt sie Kräuter und Blüten aus der Natur und trocknet sie behutsam. So bewahrt so ihren ursprünglichen Geschmack.

Wir haben das Glück, euch diese echte Heimat in der Tasse servieren zu dürfen.

Holunderblüten, Lindenblüten oder Kamilleblüten

€3.5 Tasse
€4.5 Kännchen



Ein Glas zum Erinnern und verweilen

Das Starke zum Schluss

Klar gebrannt. Gut eingeschenkt.

För den lütten Schnack

Unsere Liköre und Spirituosen

stammen aus der Region, sorgfältig
ausgesucht, ehrlich gebrannt und mit
Charakter.

Satower Ostsee Brennerei



Apfelbrand

4cl - €4.8

Haselnusslikör, Rhabarberlikör,
Holunderblütenlikör oder Tiramisulikör

4cl - €3.8

Sanddornlikör

4cl - €4.3

hausgemacht

Manches entsteht bei uns einfach selbst.

Schokoladennuss Likör

cremig fein und nussig

4cl - €3.5

Mürli
Müritz Liköre



Kräuterlikör

einzigartige Müritzer Rezeptur aus erlesenen Kräutern

4cl - €3.9

LXYR Rostock **LXYR**

Butterscotch

Karamelllikör von der Küste 20% vol

4cl - €2.9



Inselmühle Usedom



Edelkirschlikör, Quittenlikör, Pfirsichlikör,
schwarze Johannisbeerelikör

4cl - €3.9

Johannisbeere Brand

4cl - €5.9

Ebbe & Flut



Brennerei Insel Rügen

2InselRum 40,2% vol.

4cl - €8.5

Kümmel 34% vol.

aromatisch und mit angenehmer Kümmelnote

4cl - €4.9



Pickendüster 33% vol.

lieblicher Kräuterlikör mit Wacholder, Koriander,
Muskatnuss und Malzsirup

4cl - €4.9

Kreidewitt 25% vol.

Aromatischer Kräuterlikör mit Anis und Lakritze

4cl - €4.9

Single Malt Whisky 40% vol.

Klassik Single Malt überzeugt mit weichen Vanille und
Kokosnoten sowie Aromen von Honig und Holz.

4cl - €7.9